

Présentation détaillée du Weekend méthode de travail

La Student Academy organise toute l'année des weekends « méthode de travail ».

Il s'agit d'une formation intensive de 2 jours donnée par un coach d'étude.

Au cœur de cette formation, un programme unique, sur mesure et dont l'approche est individuelle.

A qui s'adresse cette formation ?

Aux étudiants du supérieur qui veulent s'armer pour la réussite de leurs études et acquérir une réelle méthode de travail, gagner du temps, gagner en efficacité, développer leurs stratégies d'apprentissage, découvrir leur fonctionnement et utiliser les outils qui répondent à leurs besoins.

PROGRAMME

- Connaître son fonctionnement
- Développer ses stratégies d'apprentissage propres
- Fonctionnement de la mémoire et techniques de mémorisation à long terme
- Mémorisation de grandes quantités de matière
- Prise notes et techniques de résumé
- Booster ses facultés de concentration
- Gérer son blocus et s'organiser, réaliser un planning d'étude personnalisé
- Conseils pour augmenter sa performance aux examens (QCM, etc.)
- Exercices pratiques sur base des supports de cours des étudiants.

DES ATELIERS SUR MESURE...

- **Workshop « Comment MON cerveau apprend-t-il ? »**

Un atelier unique et fondamental !

Savez-vous que, faute d'être conscients de leur propre fonctionnement, la majorité des étudiants utilisent les mauvaises stratégies ? La perte de temps et d'efficacité que cela génère est considérable. Au travers de cet atelier, qui comprend plusieurs tests individuels, vous apprendrez à connaître votre profil d'apprentissage.

- **Workshop « Mind Mapping »**

Vous découvrirez comment prendre des notes, résumer et mémoriser grâce à la technique du « mind mapping ». Exercices pratiques à la clé, sur base de vos propres supports de cours !

- **Workshop « Mémorisation à long terme... Ce qu'on ne vous a jamais dit. »**

Une clé de voûte de la réussite. Inspiré des neurosciences et enrichi de stratégies de mémorisation issues de la programmation neurolinguistique, cet atelier vous fera gagner 3 longueurs d'avance.

- **Workshop « Organisation »**

« Etudiant », c'est un métier. Comme tout métier, celui d'étudiant requiert une approche professionnelle. A travers de cet atelier, vous serez outillés, coachés et challengés !
Un atelier 100% axé sur la pratique, le concret et la réalisation de votre planning d'étude détaillé.