

Réalise ton planning d'étude parfait !

La grande majorité des étudiants qui réussissent leur année en 1ère session font un planning d'étude.

Le planning d'étude permet d'avoir une vue d'ensemble de ses objectifs d'étude. Quand on connaît ses objectifs on peut mieux s'organiser, se motiver et doser ses efforts. Découvrez nos conseils pour faire un planning d'étude parfait et étudier 9h par jour !

7 étapes pour réaliser ton planning :

- 1 Place tes dates d'examens, calcule ensuite le nombre de jours dont tu disposes pour étudier en pensant à enlever les jours où tu ne seras pas disponible (fêtes familiales, job étudiant,...)
- 2 Calcule le nombre de jours dont tu as besoin pour étudier chaque examen. Prévois des jours de sécurité pour les imprévus (maladie, perte de motivation,...).
- 3 Compare les jours dont tu disposes avec les jours dont tu as besoin. S'il te manque des jours, réduis de manière proportionnelle l'attribution des jours pour chaque examen. Si l'écart est trop important, considère de reporter des examens à la prochaine session.
- 4 Place tes jours d'étude au crayon dans le planning pour pouvoir le modifier au fur et à mesure de ton blocus. Étudie par « bloc de matière » de deux ou trois jours. Ne change jamais de matière au cours d'une même journée. Commence par étudier ton premier examen et poursuis en fonction du calendrier des examens. Prévois toujours un jour ou deux de révision la veille de chaque examen.
- 5 Définis ton horaire d'étude idéal et conserve-le sur toute la session en te fixant un objectif de 8 à 9h d'étude par jour.
- 6 Chaque matin, définis avec précision les objectifs du jour à atteindre. Plus tes objectifs seront précis, plus il te sera facile de les respecter.
- 7 Tous les soirs, fais le bilan de la journée et adapte tes objectifs du lendemain en fonction des jours restants pour étudier cette matière.

Besoin d'aide ?

Formation méthode de travail

La Student Academy organise toute l'année des formations de méthode de travail gratuites pour apprendre à s'organiser, étudier et faire un bon planning.

Cours particuliers à domicile

Nos coachs sont à ton écoute au 02/726.66.66 pour réaliser un programme de cours particuliers sur mesure, adapté à tes besoins et pour toutes les matières.

Blocus assisté

Noël, Pâques, juin et été.

Un blocus assisté à la Student Academy c'est:

- ✔ Une semaine d'étude encadrée par des professeurs spécialisés dans les matières étudiées.
- ✔ 9h d'étude par jour dans des classes de moins de 10 étudiants. En classe, le professeur :
 - Répond aux questions et corrige les exercices
 - Interroge quotidiennement
 - Garde les GSM pendant la journée
- ✔ Une formation de méthode de travail donnée par un coach d'étude. Pendant la formation, le coach :
 - Réalise avec l'étudiant un planning d'étude personnalisé
 - Enseigne le fonctionnement de la mémoire et de la concentration
 - Propose des techniques concrètes pour améliorer la performance à l'étude

Nos tips

Découvre tous nos tips pour réussir tes examens sur : www.studentacademy.be/conseils/

