

Réussis tes examens !

Student ACADEMY



WEEK-END MÉTHODE DE TRAVAIL

NIVEAU SUPÉRIEUR



info@studentacademy.be



www.studentacademy.be



078 48 66 66



PROGRAMME

- ✓ Formation intensive de **2 jours** donnée par un coach d'étude (de 9h30 à 17h30).
- ✓ Déterminer le **profil d'apprentissage** de chacun à travers plusieurs tests personnalisés
- ✓ Connaître le fonctionnement de la **mémoire** et techniques de **mémorisation à long terme**
- ✓ **Méthode d'apprentissage** créative et personnalisée
- ✓ Stratégies d'apprentissage **PNL** (Programmation Neuro-Linguistique)
- ✓ Mémorisation de **grandes quantités de matière**, booster ses facultés de **concentration**
- ✓ **Prise de notes** et techniques de **résumé**
- ✓ Gérer son blocus et **s'organiser**, réaliser un **planning d'étude** personnalisé
- ✓ Conseils pour **augmenter sa performance** aux examens (QCM, etc.)
- ✓ **Exercices** pratiques sur base des supports de cours des étudiants
- ✓ Utilisation d'**outils d'organisation** simples, pratiques et puissants

POUR QUI ?

Pour les **étudiants du supérieur** qui veulent :

- ✓ S'armer pour la réussite de leurs études et acquérir une **méthode de travail**
- ✓ Gagner du temps, gagner en **efficacité**
- ✓ Développer leurs **stratégies d'apprentissage**
- ✓ Découvrir leur **fonctionnement**
- ✓ Utiliser les **outils** qui répondent à leurs besoins.

FORMATRICE

- 10 ans d'expérience** dans le coaching scolaire
- Certifiée en programmation neurolinguistique
 - Stratégie d'apprentissage PNL
 - Trouble apprentissage et processus motivation

INFOS PRATIQUES

Cette formation se déroule **uniquement** sur le campus de **Bruxelles**

Il est demandé aux étudiants participants de se **munir de leurs cours en version imprimée** (livre, syllabus et notes de cours).

Le **prix** pour les deux jours de formation est de 250 euros.



Le week-end méthode de travail est divisé en 5 workshops :



Workshop « Comment faire une synthèse ? »

Vous découvrirez comment prendre des notes, résumer et mémoriser grâce à la technique du « mind mapping ». Exercices pratiques à la clé, sur base de vos propres supports de cours !

- Nouvelle méthode d'apprentissage créative
- Techniques de prise de notes et de résumé
- Outils de mémorisation et de révision
- Gain de temps



Workshop « Comment fonctionne mon cerveau ? »

Un atelier unique et fondamental ! Savez-vous que, faute d'être conscients de leur propre fonctionnement, la majorité des étudiants utilisent les mauvaises stratégies ? La perte de temps et d'efficacité que cela génère est considérable. Au travers de cet atelier, qui comprend plusieurs tests individuels, vous apprendrez à connaître votre profil d'apprentissage.

- Déterminer votre profil d'apprentissage (tests VAK, identité & motivation)
- Synthèse personnalisée et analyse de votre profil
- Stratégies personnelles à développer et erreurs à éviter
- Connaissance de soi



Workshop « Comment mémoriser à long terme ? »

Une clé de voûte de la réussite. Inspiré des neurosciences et enrichi de stratégies de mémorisation issues de la programmation neurolinguistique, cet atelier vous fera gagner en productivité.

- Fonctionnement de la mémoire et langage du cerveau
- Stratégie PNL de mémorisation (Programmation Neuro-Linguistique)
- Gestes mentaux essentiels et erreurs à ne pas commettre
- Test et coaching individuel



Workshop « Comment réaliser un planning d'étude parfait ? »

« Étudiant », c'est un métier. Comme tout métier, celui d'étudiant requiert une approche professionnelle. À travers de cet atelier, vous serez outillés, coachés et challengés ! Un atelier 100% axé sur la pratique, le concret et la réalisation de votre planning d'étude.

- Techniques pratiques de micro et macro-organisation
- Outils d'organisation simples, pratiques et puissants
- Rédaction d'un planning d'étude personnalisé en fonction des besoins



Le week-end méthode de travail est divisé en 5 workshops :



Workshop « Comment réussir ses examens ? »

Réussir un examen, ça s'apprend ! À travers cet atelier, nous vous donnerons différents conseils pour augmenter votre performance aux examens :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- Examens écrits
- Examen oraux

COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire au week-end méthode de travail, vous avez 3 possibilités :

1. Remplir le [formulaire de pré-inscription](#).

Après avoir rempli ce formulaire, vous recevrez un email automatique avec un récapitulatif de votre demande et les détails pour le paiement. Dès réception de votre paiement ou preuve de paiement, vous recevrez un email automatique pour vous confirmer votre inscription.

2. Nous contacter au [078 48 66 66](tel:078486666) pour qu'un de nos coachs effectue l'inscription avec vous.
3. Remplir le formulaire «[Se faire contacter par un coach](#)» .

Après avoir rempli ce formulaire, un de nos coachs vous contactera dans les 24 heures ouvrables et effectuera avec vous l'inscription.

ATTENTION : Votre place sera réservée uniquement après réception de votre paiement ou de votre preuve de paiement.





Student ACADEMY

Partenaire de votre réussite



info@studentacademy.be



www.studentacademy.be



078 48 66 66